



11月 中郷地区公民館だより

鳥取市立中郷地区公民館 令和7年10月24日発行

〒689-0522 鳥取市青谷町亀尻 257
TEL (0857) 85-0219
FAX (0857) 85-0240
Eメールアドレス cc-chugo@it.city.tottori.tottori.jp
HPアドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/chugo-1>

中郷地区小地域懇談会

日時 11月6日(木) 13:00~14:30
場所 中郷体育館

～詳細・申し込みは各戸配布のチラシで！～

ヘルシークッキング

日時 11月10日(月) 9:30~12:30
場所 中郷地区公民館 調理室・研修室



～詳細・申し込みは各戸配布のチラシで！～

第1回中郷地区モルック大会

日時 11月16日(日) 13:30~
場所 中郷体育館

～詳細・申し込みは各戸配布のチラシで！～

音読教室

日時 11月20日(木) 10:00~11:00
場所 中郷地区公民館 研修室



※詳細・申し込みは、回覧チラシをご覧ください

楽笑ものづくり講座

～ペーパーデコレーション「くるくるアート」～

日時 11月26日(水) 13:30~
場所 中郷地区公民館 研修室
講師 日本ペーパーアート協会ペーパーデコレーション講師
art. Kura 蔵内 登紀子さん

募集人数 10人
材料費 1,300円
申し込み 中郷地区公民館まで
締め切り 11月14日(金)



寄稿駅伝



青木穂波さん
からのご紹介



青谷へ引っ越してきて

67人目

青木 良美さん

青谷で暮らしはじめて3年が経とうとしています。慌ただしい中、日々が過ぎていきますが、赤瓦の屋根に雪が積もった朝や、夏の三角以外の星も無数に輝く夏の空、めだかがいっぱい泳ぐ用水路など、今までの生活では見たことのない景色をたくさん発見してきました。また、以前、ヤゴを育ててギンヤンマやオニヤンマをふ化させた時、わざわざ冷凍赤虫を買ってえさをやっていたのですが、ここでは家の近くで赤虫を捕ることが出来ます。めだかもどきの中からめだかを見つけて、こっちがめだかだよと教える必要もありません。自然が豊かであるとは、こういうことを言うのだなと実感しました。子どもたちには、この環境はとても恵まれているのだと話をしていきます。とはいえ、充分に一緒に遊んであげられているわけではないのですが。今はどちらかと言えば、ふろしきまんじゅうを食べて、白い恋人よりおいしいなと食を楽しんでいます。

楽笑ものづくり講座

～しめ縄リースづくり～



日時 12月11日(木) 13:30~
場所 中郷地区公民館 研修室
講師 くらよし花幸
中島 鈴香さん

募集人数 10人
材料費 2,200円
申し込み 中郷地区公民館まで
締め切り 12月3日(水)



日	曜日	行事予定	サークルほか
1	土	中郷まつり前日準備 8:30~	
2	日	中郷まつり	
3	月	(文化の日)	
4	火		
5	水		ピアノ教室 クラフトクラブ
6	木	中郷地区小地域懇談会 13:00~	ピアノ教室
7	金	ストレッチポール教室 11:00~ スマホ教室 13:30~	
8	土		
9	日	中郷体育館ワックスかけ 9:00~	
10	月	ヘルシークッキング 9:30~	
11	火		食事サービス
12	水		ピアノ教室
13	木		ピアノ教室
14	金	ストレッチポール教室 11:00~	いけばなサークル
15	土		
16	日	第1回中郷地区モルック大会 13:30~	
17	月	㊦ ジェルキャンドル 10:00~	
18	火		
19	水		クラフトクラブ ピアノ教室
20	木	音読教室 10:00~	ピアノ教室
21	金	ストレッチポール教室 11:00~	
22	土		
23	日	(勤労感謝の日)	
24	月	(振替休日)	
25	火	公民館だより 12月号発行	食事サービス
26	水	青谷ブロック連絡会 ㊦ ペーパーデコレーション 13:30~	ピアノ教室
27	木		ピアノ教室
28	金	ストレッチポール教室 11:00~	
29	土		
30	日		

㊦ 楽笑ものづくり講座 / ㊦ 中郷っ子クラブ



中郷地区大運動会

つながりあい、えがおいっぱい、運動会



令和7年中郷地区大運動会に、多くの皆様にご参加いただき、誠にありがとうございました。秋晴れの爽やかな天候にも恵まれ、元気な声と笑顔があふれる素晴らしい一日となりました。これもひとえに、早朝から準備にご尽力いただいた役員の皆様をはじめ、競技の進行にご協力いただいた皆様、そして温かい声援を送ってくださった地域の皆様のおかげです。世代を超えて力を合わせ、お互いを応援し合う姿に、改めて私たちの中郷の絆を感じることができました。今年の運動会が、皆様の心に残る楽しい思い出となりましたら幸いです。

ご協力いただきました全ての皆様に、心より感謝申し上げます。

中郷地区まちづくり協議会 会長 田中篤志



楽笑ものづくり講座

～押し花～

10月8日（水）さくら押し花クラブ青谷サークルの谷口直子さんを講師に迎え、押し花教室を開催しました。参加された皆さんは、講座に申し込まれた時から、どんな作品にしようかと事前に構想されて来られた方。全く考えてなかったと言われる方。様々でしたが、さすが経験者！背景となる和紙選びから、メインとなる花選び・・・みるみるうちに花々が重なっていきました。最後は、先生にアドバイスをいただいたり手直しをしていただいたりして、素敵な作品が完成しました。

作品は、中郷まつりで展示しますので、ぜひ皆さん見に来てください。



中郷っ子クラブ

～ペーパーデコレーション～

10月18日（土）日本ペーパーアート協会ペーパーデコレーション講師の蔵内登紀子さんの指導で、クリスマスのオーナメントにも使えるクリームソーダのキーホルダーを作りました。先生が持ってこられた材料を見て、子どもたちは目がキラキラしていました。

まずはクリームソーダの枠選び。何色にしようか悩み、中にどのビーズやスパンコールを入れようか悩み、完成間近になっても枠をデコレーションするのに悩み、たくさん悩みましたが、講座の間中ずっとワクワク。

その後、別のオーナメントにクリスマスのスタンプ付け。これもまた楽しくて、それぞれに工夫をこらして押ししたり色を付けたり、時間があっという間に過ぎていきました。



楽笑ものづくり講座

～指あみスヌード～

10月21日（火）ひおきまめな会の塩とみ子さんに指導いただき、指あみスヌードを作りました。使うのは毛糸と自分の手だけ！先生は「簡単だから～♪」と、ささっと指に毛糸を巻き付け説明されましたが、生徒さんは「待って待って💧」と。ゆっくりとお手本を見せていただきながら、丁寧に説明をしていただき、徐々に生徒さんの手にあみあがっていくスヌード。コツをつかめばみなさん早い！これからの季節にピッタリなスヌードが完成しました。



ストレッチポール教室 生徒さん募集！

毎週金曜日、午前11時からストレッチポール教室をしています。ポールに寝転ぶことで、縮こまった体を広げ呼吸がしやすくなります。ストレッチ後は、美味しいお昼ご飯が食べれますよ♪

※ポールがない方も、水曜日に公民館まで連絡いただくと、準備ができます。



参加者の感想

ストレッチポールに乗って少し揺れるだけで背中がゴリゴリと凝り固まっているのが分かります。ゆったりと色々な動作をするだけなのに、終わった時は身体が緩んでいるのがとても心地いいです。