



10月 中郷地区公民館だより

鳥取市立中郷地区公民館 令和7年9月25日発行

〒689-0522 鳥取市青谷町亀尻 257
TEL (0857) 85-0219
FAX (0857) 85-0240
Eメールアドレス cc-chugo@it.city.tottori.tottori.jp
HPアドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/chugo-1>

中郷地区グラウンドゴルフ大会

日時 10月5日(日) 13:30～
場所 中郷グラウンド ※悪天候中止



楽笑ものづくり講座 ～指あみスヌード～

日時 10月21日(火) 13:30～15:00
場所 中郷地区公民館 研修室
講師 ひおきまめな会
塩 とみ子さん
募集人数 10人
材料費 実費(当日集金)
締め切り 10月10日(金)



楽笑ものづくり講座 ～お花のミニブローチ～

日時 10月27日(月) 13:30～15:30
場所 中郷地区公民館 研修室
講師 アトリエカフェ エム オーナー
上野 裕子さん
募集人員 10人
材料費 1,300円
締め切り 10月10日(金)



スマホ教室

日時 11月7日(金) 13:30～15:00
場所 中郷地区公民館 研修室
内容 Google アプリの活用法
講師 ソフトバンクスタッフ
募集人数 10人
参加費 無料
締め切り 10月20日(月)



※各講座の申し込みは中郷地区公民館まで

第33回 中郷まつり

開催日時 11月2日(日) 10:00～14:30
開催場所 中郷地区公民館・駐車場
催事内容 バザー、作品展示、手づくり工房
緊急車両乗車体験、健康コーナー
ハンドマッサージ、ガラポン抽選会 など



バザー出店募集!

◆募集内容 手づくり雑貨、農産物、加工品などの販売
フリーマーケットなど
※事業者の方は、出店料500円をいただきます。

出展作品募集!

◆募集条件 中郷地区にお住まいの方(1人1点)
ご自身で搬入、搬出の出来る方。
※公民館事業・サークル活動で作製した作品は別途ご案内します。

詳しくは後日発行予定の
チラシをご覧ください

お問い合わせ先: 中郷地区公民館

公民館ギャラリー

『西洋絵画をもっと知るために』

【出展作品予定】

10月・11月 『真珠の耳飾りの少女』

作者: フェルメール(オランダ)

注目ポイントは公民館にて!!



日	曜日	行事予定	サークルほか
1	水		クラフトクラブ ピアノ教室
2	木		和紙おりがみの会 ピアノ教室
3	金		いけばなサークル
4	土		
5	日	中郷地区グラウンドゴルフ大会 13:30～	
6	月		
7	火		
8	水	⑧押し花 13:30～	ピアノ教室
9	木		ピアノ教室
10	金	ストレッチポール教室 11:00～ 中郷まつり専門部役員会 19:30～	
11	土		
12	日		
13	月	(スポーツの日)	
14	火		食事サービス
15	水	青谷ブロック研修会	クラフトクラブ ピアノ教室
16	木		ピアノ教室
17	金	ストレッチポール教室 11:00～ 中郷まつり実行委員会 19:30～	いけばなサークル
18	土	⑨ペーパーデコレーション 10:00～	
19	日		
20	月		
21	火	⑧指あみスヌード 13:30～	
22	水		ピアノ教室
23	木		ピアノ教室
24	金	ストレッチポール教室 11:00～ 公民館だより 11月号発行	
25	土		
26	日		
27	月	⑧お花のミニブローチ 13:30～	
28	火		食事サービス
29	水		ピアノ教室
30	木		ピアノ教室
31	金	ストレッチポール教室 11:00～	

⑧楽笑ものづくり講座 / ⑨中郷っ子クラブ



寄稿駅伝

岸本葵さん
からのご紹介



66人目

青木穂波さん

わたしが鳥取にきて楽しかった事

わたしが鳥取にきて楽しかった事は、2つあります。

1つ目は、家でかっている、メスの犬の、「ピノコ」といっしょに遊ぶことです。わたしは、ピノちゃん、とよんでいます。ピノちゃんと、しているボール遊びが楽しいです。ピノちゃんは、もう、お年よりなので、ボール遊びをするきかいは、少なくなりましたが、それでも大スキなので、長いきてほしいです。

2つ目は、なわとびでできるわざがふえたことです。できるようになったわざは、あや二重とびです。あや二重とびをするとき、さいしょは二重とびをしてからじゃないと、できなかつたけど、友だちと練習をして、できるようになりました。今は、あや二重とびは3回くらいしか、できないけど、友だちは、10回以上できるので、わたしもたくさん練習して、目ひょう5回できるようになりたいです。

楽笑ものづくり講座

～まげわっぱのお弁当箱～

7月30日（水）ものづくりアドバイザー天川敏之さん指導のもと、丸型のまげわっぱのお弁当箱を作りました。専用の鍋で木を煮ることで、硬い木が柔らかくなり、折れることなく丸い形に曲げることが出来ます。木を丸くする工程までを行い、乾かすのには数日かかるため、次の工程は、先生が持参して下さったお弁当箱を使用しました。ボンドを付け、組み立て、サンドペーパーできれいに磨き上げれば完成です。最後に先生からお手入れの仕方を教えていただき、講座は終了しました。



楽笑ものづくり講座 ～ポーセラーツ「カップ&ソーサー」～

8月8日（金）日本ガラスアート協会認定インストラクター野間紀子さんの指導で、ポーセラーツを行いました。今回は夏らしく、涼しげなガラスのカップ&ソーサーです。

たくさんの転写紙から好みのものを選び、どのようにカップやソーサーに配置していくか。悩んでいるように見えて、みなさん慣れた手つきで作業をされていました。後は焼いていただき、世界に1つだけのカップ&ソーサーの完成です。



楽笑ものづくり講座 ～ペーパーデコレーション～

8月27日（水）日本ペーパーアート協会ペーパーデコレーション講師の蔵内登紀子さん指導のもと、お花のリースを作りました。先生が準備して下さったパーツに動きを付けるため、花びらや葉っぱをしごき立体的にします。その後お花を組み立て、配置を考えながら糊付け。パーツは同じでも、個性豊かな可愛らしい作品ができあがりました。



出前健康教室

9月12日（金）『ぐっすり眠って元気に！～高齢者のための快眠習慣～』をテーマに、鳥取ヤクルト販売（株）の坂本直美さんに出前健康教室をしていただきました。睡眠不足と感じる要因や原因。そこから起きる体の不調。それらを改善するためのポイントなどを教えてもらい、自己診断用のチェックシートをして、自分の状態を知りました。幸せホルモンの90%が腸で作られているという情報も♪

今日習ったことを参考に、1つでも悩みの改善につながればと思います。



中郷っ子クラブ ～タイルアート～

9月13日（土）公民館職員の指導で、タイルアートを行いました。まずはタイル選びからスタート。これがなかなか進まず、並べてみると「なんか違う」と、またタイル選びへ。その後タイルを接着し、セメントを入れて、乾くのを待ち、ウェットティッシュでタイルをきれいに磨きました。

終始笑いの絶えないクラブとなりました。最後には可愛らしいコースターが完成しました。



中郷グラウンド整備



9月21日（日）中郷グラウンドの除草作業が行われました。綺麗になったグラウンドで、中郷地区大運動会を行うことが出来ます。作業をしていただいた地域の皆さま、ありがとうございました。

嶋六のちょっといい話

今年も順調にいもが育つと。植え付けがおそうなって心配しとただけど・・・

中郷まつりに焼きいもをしとただけど、時間がかかってかなわんけ、今年はいもチップスをしようと思って、試作してみたけど、うまいこといかなんだいやあ。今、いもをつかった何かを考えとるだあが。今年は何が出るか？？楽しみにして、11月2日（日）中郷まつりに来てごしなれ。シェフ嶋六の腕前をみせるけえ、味をみに来なれ！！

中郷まつい



来てごしなれ