



# 11月 中郷地区公民館だより

鳥取市立中郷地区公民館 令和6年10月25日発行

〒689-0522 鳥取市青谷町亀尻257  
TEL (0857) 85-0219  
FAX (0857) 85-0240  
Eメールアドレス [cc-chugo@it.city.tottori.tottori.jp](mailto:cc-chugo@it.city.tottori.tottori.jp)  
HPアドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/chugo-1>

## 自分の体力を知ろう!

### 中郷地区体力測定会

日時 11月2日(土) 13:30~15:00  
場所 中郷体育館  
内容 体力測定  
ニュースポーツ(モルックなど)



### スマホ教室(中級編)

日時 11月18日(月) 13:30~15:00  
場所 中郷地区公民館 研修室  
内容 カメラ・アルバム・メール・LINEの操作方法など  
指導 au ショップスタッフ  
募集人数 10人  
持ち物 スマートフォン、筆記用具  
締め切り 11月11日(月)  
※申込みは中郷地区公民館まで

後半に質問コーナーがあります!

### 令和6年度 青谷町集団検診日程

会場:中郷地区公民館

#### \*11月8日(金) 受付時間:8:30~9:30

特:国保特定健診・高齢者健康診査・健康診査  
胃:胃がん検診(バリウム検査) 肺:肺がん検診  
大:大腸がん検診 肝:肝炎ウイルス検査

#### \*11月13日(水) 受付時間:15:00~15:30

子:子宮頸がん検診 乳:乳がん検診  
骨:骨粗しょう症予防検診

## 第32回 中郷まつり

開催日時 11月3日(日) 10:00~15:00  
開催場所 中郷地区公民館・駐車場

詳細はチラシで!



### 寄稿駅伝

植田 真麻さん  
からのご紹介



55人目

小林みのりさん

### 「今がんばっていること」

私が今がんばっていることは部活です。私は、中学1年生のときから美術部に入部しています。なぜ美術部に入ったかというと、絵を描くことが好きでもっと絵が上手になりたいからです。

美術部では、いつも絵を描いたり折り紙をしたりしています。部室で絵を描くことが多いので、たまには外に出てみんなといっしょに絵を描いてみたいです。

今、美術部では文化祭に向けて作品を作っています。作品のデザインを考えたりすることは難しくて苦手ですが、楽しいです。

これからも部活をがんばっていきたいと思います。



日	曜日	行事予定	サークルほか
1	金		
2	土	中郷まつり前日準備 8:30~ 体力測定会 13:30~	いけばなサークル
3	日	(文化の日) 中郷まつり 10:00~	
4	月	(振替休日)	
5	火		
6	水	楽笑かごづくり講座 13:30~	ピアノ教室
7	木		和紙おりがみの会 ピアノ教室
8	金		集団検診
9	土		
10	日		
11	月		
12	火		食事サービス
13	水		集団検診 ピアノ教室
14	木		ピアノ教室
15	金		いけばなサークル
16	土		
17	日		
18	月	スマホ教室 13:30~	
19	火	青谷ブロック連絡会	
20	水	楽笑かごづくり講座 13:30~	ピアノ教室
21	木		ピアノ教室
22	金		
23	土	(勤労感謝の日)	
24	日		
25	月	公民館だより 12月号発行	
26	火	なりすな介護の日 14:00~	食事サービス
27	水		ピアノ教室
28	木		ピアノ教室
29	金		いけばなサークル
30	土		



# 中郷地区大運動会

## 勝より笑！集まれ中郷 Go!Go!大運動会

運動会ご苦労様でした。

心配した雨も、皆さんの大きな声援と歓声で、雨雲を押し返し、無事運動会を成功裡に終えることができました。年に1回、中郷グラウンドに響く子供たちの声、ご家族の応援の声。参加者の真剣な取り組みは、地域での交流の大切さを改めて実感できた日となりました。微笑ましい「かけっこヨーイドン」、なかなか入らない「輪投げリレー」と「紅白玉入れ」、ハラハラドキドキの「宅配便リレー」。最後まで勝敗のわからない「3色対抗リレー」などなど。どれもが、参加者も応援する人たちが一体となった「運動会」となりました。

準備、選手配置、当日の運営と地域の役員、体育部の皆さんには、大変お世話になりました。良い思い出の一日となりました。ご苦労様でした。

中郷地区まちづくり協議会 会長 金田靖典



# 中郷地区グラウンドゴルフ大会

10月6日(日)秋晴れの中で中郷地区グラウンドゴルフ大会が開催されました。数日前の雨でグラウンドコンディションの不安もありましたが、参加されるみなさんの思いが伝わり、最高の日和になりました。笑顔の中、笑いや歓声につつまれて、改めて幸せを感じる楽しい時間となりました。



年齢、性別が関係しないグラウンドゴルフで今後も楽しい時間を共有できればと思います。

最後に大会の準備に協力いただいたみなさまに感謝いたします。

中郷地区体育会長 小木 康幸

## 成績

- 1位：吉田 剛 (下露谷)
- 2位：植田 尚巳 (栄 町)
- 3位：吉田 澄代 (下露谷)
- 4位：谷口 勇美 (下露谷)
- 5位：伊藤 晴光 (亀 尻)
- 6位：秋吉 清一 (栄 町)

### ホールインワン

- 吉田 剛 (下露谷)
- 植田 尚巳 (栄町)
- 嶋本 達夫 (城山)

## 楽笑ものづくり講座

### 藍染め体験

10月4日(金) しかの藍工房の方に指導していただき、藍染めを体験しました。

染めたくない場所をゴムや糸で縛り、染め液に浸けることで、白いまま残り模様が浮かび上がります。深みがあり、寒色でありながらもどこか温かみを感じる素敵な藍染のハンカチが完成しました。



### ポーセラーツ

10月18日(金) 日本ガラスアート協会認定インストラクター野間紀子先生の指導でポーセラーツに挑戦しました。

今回はガラスプレート。ガラス用転写シールが焼成すると色が変わるものがあり、デザインを考えるのがいつもより難しかったようでした。電気炉で焼き付けていただき完成。出来上がりが楽しみです。



## 中郷っ子クラブ

### ジェルキャンドルをつくろう！

10月12日(土) 公民館職員の指導でジェルキャンドルを作りました。ガラスのコップにカラーサンドやガラスの小石を重ね、貝殻やビー玉、ガラスの海の生き物などを配置しました。無色と青色、2色のキャンドルジェルを入れて完成。コップの中に海が広がる綺麗な作品が出来上がりました。

海よりもきれいなのがつくれました。いろんなものをすくなくきれいな色をくふうしました。たのしかったです。

