

公民館だより

青谷地区公民館 8月号

☎689-0501 鳥取市青谷町青谷4082-1

☎37-7420 fax 85-0155

e-mail cc-aoya@it.city.tottori.tottori.jp

ワクワクあおや体験記

6月23日～6月26日

青谷中学校 2年 谷尻 瑛介 さん

公民館で仕事をしてみて思ったことは、とてもお客さんが多くてビックリしたし公民館の方々が仲が良くとてもいいなと思いました。

今回のワクワクあおやは、とても良い経験になったし芝刈りなど難しいことが出来たのでとても良かったです。たくさん仕事があったけれど、とても楽しかったです。

青谷中学校 2年 山崎 周 さん

公民館の仕事は思ったより雑務が多くて色々なことをしているなと思いました。でも、みんな楽しそうにしているのでいい職場だなと思いました。

僕が一番楽しかったのは、ポスター作りです。それは相手の見やすさを考えながら作ったので大変でした。それでも、いい作品ができて嬉しかったです。

運動会のスローガン募集

「青谷地区大運動会 9月27日(日)開催」

青谷地区町民が一体となって盛り上がるスローガンを募集します。下記用紙に記入し切り取って公民館まで応募してください。公民館のポストに入れていただくか、FAX していただいても結構です。

FAX 番号 0857-85-0155 ★申込期限 8月12日(水)

*採用された方には賞品を差し上げます。

切り取り線

「青谷地区大運動会スローガン」

町区名 名前 TEL

たなばたなかよしお茶会大盛況！

7月8日(水) 青谷地区公民館で今年もたなばたなかよしお茶会が開かれました。子どもたちが多くの来館者の方を抹茶とお菓子でおもてなしをしました。



事務室閉室日について

8月13日(木)・14日(金)は、事務室閉室日とします。ご迷惑をお掛けしますがご協力をお願いします。

参加者募集 介護予防講座

毎年好評な介護予防講座を今年も開催します。

日時 8月31日(月) 13:30～
場所 青谷地区公民館 大広間
講師 からだメンテナンス専門家

宮本健一さん

持ち物 飲み物、タオル、水分補給の飲み物

申込 電話か来館にて申込

※詳しくは回覧チラシをご覧ください



『シニアの集い』

概ね75歳以上を対象とした会「シニアの集い」を9月8日(火)に開催します。詳しくはチラシをご覧ください。

食育推進委員会よりお知らせ

食育推進委員会は次のテーマで伝達講習会を開催します。講習会ご希望の集落、団体の方はご連絡ください。

テーマ

- | | |
|-----------|---------|
| ①「フレイル予防」 | 講話のみ |
| ②「適塩」 | 調理実習・講話 |
| ③「みんなの食育」 | 調理実習・講話 |
| ④「適塩講座」 | 講話のみ |

問合わせ先

竹森 美喜子 (電話 85-0103)

8月の予定



日	曜日	公民館行事	貸出(サークル・教室他)
1	土		
2	日		ミニトランポリン 16:00
3	月	館内清掃 おりがみ教室 13:30	パッチワーク 9:30 カラオケ同好会 13:00 青谷スポーツクラブ 18:00 ミニトランポリン 19:00
4	火	プラかご作り 13:30	
5	水	こっこちゃんクラブ 10:00	大正琴 9:30 更生保護女性会 9:00 生命の貯蓄体操 13:30
6	木		青谷町レコード同好会 13:00 青谷元唄貝殻節保存会 13:00 日本吟翔会青谷支部 19:00
7	金	のびのび健康教室 14:00	
8	土		
9	日		
10	月		パッチワーク 9:30 青谷スポーツクラブ 19:30
11	火	山の日	
12	水		
13	木	事務室閉室日	青谷町レコード同好会 13:00
14	金	事務室閉室日	
15	土		
16	日		
17	月		パッチワーク 9:30 カラオケ同好会 13:00 ミニトランポリン 19:00
18	火	夕涼みinようこそ広場 15:30	
19	水		生命の貯蓄体操 13:30 更生保護女性会 9:30 よりあいクラブ 10:00 青谷町レコード同好会 13:00
20	木	不法投棄監視 9:00	
21	金	のびのび健康教室 14:00	ちぎり絵 13:30
22	土		
23	日		シャドーボックス 13:30 ミニトランポリン 16:00
24	月	ガラスアート 13:30	パッチワーク 9:30
25	火	福祉支援部会 13:30	青谷スポーツクラブ 19:30
26	水		大正琴 9:30 退職者公務員連盟女性部 10:00 生命の貯蓄体操 13:30
27	木		青谷町レコード同好会 13:00 青谷元唄貝殻節保存会 13:00 日本吟翔会青谷支部 19:00
28	金	健康ゲーム「太鼓の達人」10:00	
29	土		シャドーボックス 13:30
30	日		ミニトランポリン 16:00
31	月	介護予防講座 13:30	パッチワーク 9:30