

公民館だより

青谷地区公民館 8月号

☎689-0501 鳥取市青谷町青谷4082-1

☎37-7420 fax 85-0155

e-mail cc-aoya@it.city.tottori.tottori.jp

たなばたなかよしお茶会大盛況！

7月2日（水）青谷地区公民館でたなばたなかよしお茶会が開かれ、子どもたちが多くの来館者の方々を抹茶とお菓子でおもてなしをしました。短冊には願い事を書いてお祈りしました。



運動会のスローガン募集

青谷地区町民が一体となって盛り上がるスローガンを募集します。

下記用紙に記入し切り取って公民館まで応募してください。公民館のポストに入れていただくか、FAX していただいても結構です。 FAX 番号 0857-85-0155

★申込期限 8月20日（水）

*採用された方には賞品を差し上げます。

切り取り線

青谷地区大運動会スローガン

町区名 名前

参加者募集 介護予防講座

毎年好評な介護予防講座を今年も開催します。

日時 8月27日（水）9:30～11:00

場所 青谷地区公民館 大広間

講師 からだメンテナンス専門家

院長 宮本健一さん

持ち物 飲み物、タオル、水分補給の飲み物

申込 電話か来館にて申込

※詳しくは回覧チラシをご覧ください



『シニアの集い(仮)』お知らせ

概ね75歳以上を対象とした会「シニアの集い(仮)」を9月15日（月）に開催します。詳細につきましては来月に配布するチラシをお待ちください。

事務室閉室日について

8月13日（水）～15日（金）は、事務室閉室日とします。職員は不在ですが貸館はしますので、利用申し込みは早めにお願ひします。ご迷惑をお掛けしますがご協力お願いします。

食育推進委員会よりお知らせ

～ 伝達講習会のご案内～

食育推進委員会は次のテーマで伝達講習会を開催します。ご希望の集落、団体の方は地区担当者へご連絡ください。

テーマ

①「災害に備えた食生活」 講話・調理実習
～ストック品をおいしくアレンジしよう～（さば缶詰編）

②「適塩」 講話・調理実習
～ひと工夫でおいしく適塩しよう～

③「みんなの食育」 講話・調理実習

④「適塩講座」 講話のみ

講習会の内容、ご不明な点は下記へお問い合わせください
青谷地区担当 中村 富砂 TEL0857-85-1501

8月の予定

日	曜日	公民館行事	貸出(サークル・教室他)
1	金	館内清掃 のびのび健康教室 13:30	
2	土		勉強会 8:30 鳴砂コーラス 19:00
3	日		ミニトランポリン 16:00
4	月	おりがみ教室 13:30	勉強会 8:30 更生保護女性会 9:00 パッチワーク 9:30 カラオケ同好会 13:00 ミニトランポリン 19:30
5	火		
6	水	こっこちゃんクラブ 10:00	生命の貯蓄体操 13:30
7	木		勉強会 8:30 青谷元唄貝殻節保存会 13:00 日本吟翔会青谷支部 19:00
8	金	健康ゲーム「太鼓の達人」10:00	
9	土		勉強会 8:30 華を楽しむ会 10:00 シャドーボックス 13:00 鳴砂コーラス 19:00
10	日		
11	月	山の日	勉強会 8:30 ミニトランポリン 16:00
12	火		イラストレーター毛利彰の会 9:00
13	水	事務室閉室日	イラストレーター毛利彰の会 9:00
14	木	事務室閉室日	勉強会 8:30
15	金	事務室閉室日	
16	土		勉強会 8:30 鳴砂コーラス 19:00
17	日		ミニトランポリン 16:00
18	月		パッチワーク 9:30 ミニトランポリン 19:30
19	火	夕涼みinようこそ広場 15:30	
20	水	不法投棄監視 9:00	大正琴 9:30 生命の貯蓄体操 13:30
21	木		日本吟翔会青谷支部 19:00
22	金	のびのび健康教室 13:30	ちぎり絵 13:30
23	土		華を楽しむ会 10:00 シャドーボックス 13:00 鳴砂コーラス 19:00
24	日		ミニトランポリン 16:00
25	月		パッチワーク 9:30 カラオケ同好会 13:00
26	火	福祉支援部会 10:00	食育推進員 10:00
27	水	介護予防講座 9:30	大正琴 9:30 生命の貯蓄体操 13:30 青中 S43 卒業生同窓会 19:00
28	木		青谷元唄貝殻節保存会 13:00 日本吟翔会青谷支部 19:00
29	金	安全連絡協議会 10:00	
30	土		戦争を知らない人たちへ 13:00 鳴砂コーラス 19:00
31	日		青谷町社会人野球リーグ 17:00