

公民館だより
 青谷地区公民館 8月号
 ☎689-0501 鳥取市青谷町青谷4082-1
 ☎37-7420 fax 85-0155
 e-mail cc-aoya@it.city.tottori.tottori.jp

素適な押し花作品ができました



8月の予定



七夕なかよしお茶会大盛況！

7月3日(水)、午後3時過ぎから青谷地区公民館で七夕なかよしお茶会が開かれ、子どもたちが多くの来館者の方々に抹茶とお菓子でおもてなしをしました。短冊に願い事を書いてお祈りしました。



介護予防講座参加者募集

◇日時 8月27日(火) 午前13時30分～15時
 ◇場所 青谷地区公民館 大広間
 ◇講師 おまかせ整体院 院長 宮本健一さん
 ◇持ち物 軽い体操の出来る服装、タオル、飲み物
 *詳しくは、回覧をご覧ください。

食育推進委員会よりお知らせ

～伝達講習会のご案内～

今年度の食育推進は、「余すことなく美味しく野菜を食べよう」、「災害時にも一工夫」の二つのテーマに沿った伝達講習会を行います。「食の大切さ」について健康的な食習慣の実践につなげていただければ幸いです。

テーマ

- 1、「余すことなく美味しく野菜を食べよう」～にんじん編
 - 2、「災害時にも一工夫」～作ってみようパッククッキング
 - 3、「減塩(適塩)」～減塩クイズ、塩分量の測定
- ※1, 2は、講話と調理実習、3は減塩のポイントについてお話しします。

講習会の内容、ご不明な点は下記へお問い合わせください。
 青谷地区担当 富代幹枝 TEL0857-85-2076

お知らせ

事務室閉室日について

8月13日(火)～15日(木)は、事務室閉室日とします。職員は不在ですが貸館はしますので、利用申し込みは早めにお願います。ご迷惑をお掛けしますがご協力をお願いします。

日	曜日	公民館行事	貸出(サークル・教室他)
1	木	館内清掃	青谷元唄貝殻節保存会 13:30 日本吟翔会青谷支部 19:00
2	金	のびのび健康教室 13:30	
3	土		シャドーボックス 13:00
4	日		ミニランポリン 16:00
5	月	おりがみ教室 13:30	更生保護女性会 9:00 パッチワーク 9:30
6	火		シャドーボックス 13:00
7	水	こっこちゃんクラブ 10:00	生命の貯蓄体操 13:30
8	木		小筆の会 13:00 青谷元唄貝殻節保存会 13:30 日本吟翔会青谷支部 19:00
9	金		
10	土		華を楽しむ会 10:00
11	日	山の日	ミニランポリン 16:00
12	月		
13	火	事務室閉室日	
14	水	事務室閉室日	
15	木	事務室閉室日	
16	金		ちぎり絵 13:30
17	土		
18	日		シャドーボックス 13:00 ミニランポリン 16:00
19	月		パッチワーク 9:30
20	火	夕涼みinようこそ広場 15:30	
21	水		生命の貯蓄体操 13:30
22	木		小筆の会 13:00 日本吟翔会青谷支部 19:00
23	金	のびのび健康教室 13:30 グラウンドゴルフ抽選会 19:00 運動会第1回打ち合わせ会	
24	土		中町納涼祭 12:00 華を楽しむ会 10:00
25	日		青谷町社会人野球リーグ交流会 17:00 ミニランポリン 16:00
26	月	ガラスアート 13:30	パッチワーク 9:30
27	火	介護予防講座 13:30	
28	水		生命の貯蓄体操 13:30
29	木		日本吟翔会青谷支部 19:00
30	金		
31	土		



夕涼みinようこそ広場で暑さを乗り切ろう!!

猛暑日の続く毎日ですが、ようこそ広場で暑さにめげないでポップコーン、かき氷、梅ジュースを飲んで、食べて元気に過ごしましょう!!

昨年からゲームコーナーが登場しました。楽しくゲームをして豪華な景品をゲットしよう!

※日時 8月20日(火)
午後3時30分～5時30分
※場所 ようこそ広場

