

公民館だより

青谷地区公民館 4月号

☎689-0501 鳥取市青谷町青谷4082-1

☎37-7420 fax 85-0155

e-mail cc-aoya@it.city.tottori.tottori.jp

体育事業の日程が決まりました

3月22日(金)の体育部長会で、今年の体育事業の日程が承認されました。詳細は各町区体育部長さんを通じてお知らせしますので、たくさんの方のみなさんの参加をお願いします。各町区、優勝目指して頑張りましょう。

大会名	日時	会場
ソフトテニス	4月21日(日)	青谷町テニスコート
ソフトボール	6月30日(日)	青谷町野球場 青谷町農村広場
女子グラウンドゴルフ	6月30日(日)	青谷町グラウンドゴルフ場
グラウンドゴルフ	9月1日(日)	青谷町農村広場
男女ソフトバレーボール	10月13日(日)	青谷町トレセン 青谷町体育館
バスケットボール	11月24日(日)	青谷町トレセン 青谷町体育館
卓球	11月24日(日)	青谷町トレセン

「勝部川・日置川美化運動」 多くの方の参加ありがとうございました

25人の参加があり、勝部川も日置川もきれいになりました。故郷を流れる河川を大切にしよう!!



公民館事業教室の参加者募集

公民館事業として開催している下記教室の参加者を募集しています。初めての方でも気楽にご参加ください。

こっこちゃんクラブ

音楽を通して、おやこがふれあう時間、子どもたちの発達を促し、集団参加に必要な力と心を育みます。

◇毎月第1水曜日 午前10時～午前11時

◇講師 るりゆうる

ガラスアート教室

素材となるガラス板などに、鉛でできたリード線と特殊なカラーフィルムを貼って製作します。

◇毎月第4月曜日 午後1時30分～午後3時頃

◇講師 野間紀子さん

のびのび健康教室

普段使わない筋肉や機能的に体を動かせるように、イスに座って運動をします。

◇毎月第1・第3金曜日午後1時30分～午後2時30分

◇講師 Fitness-Ja-んぐる 田島美佳さん

『たのしく学ぶ健康教室』参加者募集!

～艶やか美肌の作り方・健腸美肌～

腸内環境と健康の関わりを“わかりやすく”教えて頂きます。乳酸菌の力でウイルスに負けない健康的な生活習慣を目指してみませんか。興味のある方は、ぜひご参加ください。

◇日時 4月24日(水)

午前10時～午前11時

◇場所 青谷地区公民館

◇講師 鳥取ヤクルト販売(株) 坂本さん

◇参加費 無料



参加者の皆様にヤクルトさんからプレゼントあり!!

4月の予定



日	曜日	公民館行事	貸出(サークル・教室他)
1	月	辞令交付 館内清掃	パッチワーク 9:30
2	火		気高町退職公務員連盟 10:00
3	水	こっこちゃんクラブ 10:00	生命の貯蓄体操 13:30
4	木		更生保護女性会 9:00 青谷元唄貝殻節保存会 13:00 日本吟翔会青谷支部 19:00
5	金	のびのび健康教室 13:30	更生保護女性会 9:00
6	土		シャドーボックス 13:00
7	日		ミニランポリン 16:00
8	月		パッチワーク 9:30 青谷町赤十字奉仕団 9:30 気高地区退公連女性部 13:30
9	火		気高地区更生保護女性会 9:30
10	水	※あおやキッズ寺小屋 15:30 ミニランポリン 15:45	生命の貯蓄体操 13:30
11	木		小筆の会 13:00 日本吟翔会青谷支部 19:00
12	金	ソフトテニス抽選会 19:00	
13	土		華を楽しむ会 10:00
14	日		ミニランポリン 16:00
15	月		パッチワーク 9:30
16	火		
17	水	※あおやキッズ寺小屋 15:30	生命の貯蓄体操 13:30
18	木		日本吟翔会青谷支部 19:00
19	金	のびのび健康教室 13:30	青谷元唄貝殻節保存会 13:00 ちぎり絵 13:30
20	土		
21	日	分館対抗ソフトテニス大会	シャドーボックス 13:00 ミニランポリン 16:00
22	月	ガラスアート教室 13:30	パッチワーク 9:30
23	火		
24	水	たのしく学ぶ健康教室 10:00 ※あおやキッズ寺小屋 15:30	生命の貯蓄体操 13:30
25	木		小筆の会 13:00 日本吟翔会青谷支部 19:00
26	金		
27	土		
28	日		
29	月	昭和の日	
30	火		パッチワーク 9:30