

# 公民館だより

青谷地区公民館 4月号

☎689-0501 鳥取市青谷町青谷4082-1

☎37-7420 fax 85-0155

e-mail cc-aoya@it.city.tottori.tottori.jp

## 体育事業の日程が決まりました

3月15日(水)の体育部長会で、今年の体育事業の日程が承認されました。詳細は各町区体育部長さんを通じてお知らせしますので、たくさんの方のみなさんの参加をお願いします。各町区のみなさん、優勝目指して頑張りましょう。

大会名	日時	会場
ソフトテニス	4月16日(日)	青谷町テニスコート
ソフトボール	6月25日(日)	青谷町野球場 青谷町農村広場
女子グラウンドゴルフ	6月25日(日)	青谷町グラウンド ゴルフ場
グラウンドゴルフ	9月3日(日)	青谷町グラウンド ゴルフ場
男女 ソフトバレーボール	10月8日(日)	青谷町トレセン 青谷町体育館
バスケットボール	11月26日(日)	青谷町体育館
卓球	11月26日(日)	青谷町トレセン

## 『公民館事業教室の参加募集』

\*公民館事業として開催している教室の参加者を募集しています。初心者の方でも気楽にご参加ください。

### こっこちゃんクラブ

ミュージック・ケア(音楽療法)や親子でふれあいながら、お母さんがリフレッシュできるプログラムもあります。

○毎月第1水曜日

午前10時～午前11時

○講師 るりゆ〜る 櫻村ふみ代さん

### ガラスアート

素材となるガラス板などに、鉛でできたリード線と特殊なカラーフィルムを貼って制作します。

○毎月第4月曜日

午後1時30分～午後3時頃

○講師 野間紀子さん

### のびのび健康教室

普段使わない筋肉を機能的に動かせるように、無理なくイスに座って行う運動です。

○毎月第1・第3金曜日

午後1時30分～午後2時30分

○講師 Fitness-Ja-んぐる 田島美佳さん

## 『たのしく学ぶ健康教室』 ～ウイルスに負けない体づくり～

腸内環境と健康の関わりを“わかりやすく”教えて頂きます。乳酸菌の知識でウイルスに負けない健康的な生活習慣を目指してみませんか。興味のある方は、ぜひご参加ください。

◇日時 4月18日(火)

午前10時～午前11時

◇場所 青谷地区公民館

◇講師 鳥取ヤクルト販売(株)

◇参加費 無料

\*チラシをご覧ください。



参加者の皆さまには、ヤクルトのプレゼントがあります♪

## 「勝部川・日置川美化運動」 多くの方の参加ありがとうございました

朝早くからお集まりいただきありがとうございました。たくさんのゴミが集まり、きれいな川になりました。これからも郷土を流れる河川を大切にしていきたいと思います！！



たくさんの方のご参加をお待ちしております♪

## 4月の予定

日	曜日	公民館行事	貸出(サークル・教室他)
1	土		シャドーボックス 13:00
2	日		ミニランポリン 16:00
3	月	辞令交付 館内清掃	パッチワーク 9:30
4	火		更生保護女性会 9:30
5	水	こっこちゃんクラブ 10:00	更生保護女性会総会 9:00 囲碁 13:00 体操 13:30
6	木		青谷元唄貝殻節保存会 13:00 日本吟翔会青谷支部 19:00
7	金	のびのび健康教室 13:30 ソフトテニス抽選会 19:30	
8	土		県知事・県議会議員選挙準備
9	日		県知事・県議会議員選挙
10	月		パッチワーク 9:30
11	火		
12	水	*あおやキッズ寺子屋 15:30	囲碁 13:00 体操 13:30
13	木		小筆の会 13:00 日本吟翔会青谷支部 19:00
14	金	西地区公民館長会	
15	土		
16	日	分館対抗ソフトテニス大会	シャドーボックス 13:00 ミニランポリン 16:00
17	月		パッチワーク 9:30
18	火	たのしく学ぶ健康教室 10:00	
19	水	市公連総会 *あおやキッズ寺子屋 15:30	囲碁 13:00 体操 13:30
20	木	不法投棄パトロール	青谷元唄貝殻節保存会 13:00 日本吟翔会青谷支部 19:00
21	金	のびのび健康教室 13:30 主任研修会	ちぎり絵 13:30
22	土		華を楽しむ会 10:00
23	日		ミニランポリン 16:00
24	月	ガラスアート教室 13:30 公民館長会	パッチワーク 9:30
25	火		
26	水	*あおやキッズ寺子屋 15:30	囲碁 13:00 体操 13:30
27	木		小筆の会 13:00 日本吟翔会青谷支部 19:00
28	金		
29	土	昭和の日	
30	日		ミニランポリン 16:00