



青谷地区まちづくり協議会

だより

第30号 令和6年12月発行

事務局：青谷地区公民館内

☎ 0857-37-7420 F A X 0857-85-0155



青谷地区まちづくり協議会活動状況

今年度の活動状況を部会ごとにお知らせします。

地区安全部会

早朝街頭指導 4月10日(水)・9月27日(金)

小・中学生の登校にあわせ交通安全を呼びかけました。



あおやようこそまつり夜間パトロール 10月26日(土)

あおやようこそまつりにあわせて青少年の安全・非行防止のため、パトロールを行いました。



安全マップづくり 3月発行予定

地震や水害の場合の町区毎の安全マップを作成中です。
初期の対応方法のみをマップに記し、実際に役立つものになる予定です。

地区再生部会

かみじち史跡公園見学 5月18日(土)

3月24日(日)にオープンした青谷の新名所 YAYOINE(やよいーね)に行き、ガイダンス棟、重要文化財棟を見学し、あおや郷土館の森館長さんに水辺の生き物につて話を聞きました。



花壇に花を植えよう 5月22日(水)・10月23日(水)

小学生とボランティアの方によるこそ広場の花壇に花植えをしていただきました。青谷かみじち史跡公園近くの歩道にもプランターを飾り美化活動を行いました。



文化財保護活動 7月13日(土)

緑町の近くにある「題目塔」周辺の草刈りを行いました。



「青谷のあんなとこ・こんなとこ」講演会 10月26日(土)

あおや郷土館館長森佳樹さんに青谷上寺地遺跡・旧芦崎村の文化財、名石工川六等青谷地区のことについて講演をいただきました。



健康・体育部会

青谷地区大運動会 9月29(日)

青谷地区大運動会を開催しました。
午前中のみで開催にしましたが大いに盛り上がりました。

総合優勝 夏泊 準優勝 中町 3位 浜町
分館対抗リレー男子 優勝 灘町・前町
分館対抗リレー女子 優勝 東町・中町



のびのび健康教室 毎月第1・3(金)

Fitness Ja-んぐるの田島美佳さんを講師として、普段使っていない筋肉を目覚めさせ、機能的に動けるカラダづくりをイスに座ってできる運動を中心に行っています。



料理講習会 12月10日(火)

鳥取市食育推進委員会青谷支部より講師を招き、「災害時にも一工夫で健康に〜作ってみようパッククッキング〜」をテーマに講話と料理講習を行いました。



福祉支援部会

たのしく学ぶ健康教室 4月24日(水)

鳥取ヤクルト販売(株)の広報担当の坂本さんを講師に招き、フレイル予防講座を行いました。健康寿命をのばすためにできることを学びました。



いきいきふれあいサロン出前事業 7月18日(木)・29日(月)

各町区のいきいきふれあいサロンや老人クラブの集まりに、鳥取社会福祉専門学校講師の鎌谷眞里子さんに出向いていただき、レクリエーションをして交流を深める事業を行いました。本年度は希望のあった【夏泊・前町】で行いました。歌を歌ったり、先生考案のミニゲームを楽しみました。



消費者トラブル対処法講座 6月20日(木)

詐欺被害の防止に警察署の方、消費者トラブルの事例を消費生活相談員、スマホの操作についてauのスタッフにそれぞれお話をさせていただきました。



ミニトランポリン体験 7月21日(日)

交流事業として、トランポロ・ビックスインストラクターの磯邊栄里さんを講師に招き、ミニトランポリンを使い音楽に合わせて足踏みしたり、ジャンプをしたりして気持ちのいい汗をかきました。



フレイル予防・栄養ワンダー 7月22日(月)・23日(火)

2日間にわたり昼と夜の部を行いました。ウェービングでストレッチを藤原真由美さん、栄養について高野知加さんを講師に行いました。

ウェービングを使い筋肉をほぐしたり、ストレッチをサポートして負担の少ない柔らかな動作で行うことができました。



介護予防講座 8月27日(火)

からだメンテナンス専門家の宮本健一さんを講師に招き、姿勢と体の歪みを基礎のお話から実演までしていただきました。今回は腰・股関節を主にお話をさせていただき、椅子を使っでの運動のやり方を学びました。



ペタンクをしよう! 11月2日(土)

子どもと大人の交流事業として、鳥取市ペタンク協会理事森本範昭さんを講師として開催。あいにくの雨天のため室内で行われました。和気あいあいとした雰囲気の中、熱戦が繰り広げられました。



花育・フラワー教室 12月1日(日)

『花育』とは、花や緑に親しみ育てる機会を通して、やさしさや美しさを感じる気持ちをはぐくむことです。

生花を思い思いにアレンジメントをして、それぞれの個性が発揮された素敵な作品が出来あがりました。

