



# あおば地区公民館だより

【発行】平成30年7月1日 あおば地区公民館  
TEL24-0417/FAX24-0418



## 7月号

8日

健康づくり推進員会合同

### スポーツ吹き矢体験

今年のニュースポーツ体験会は、スポーツ吹き矢です！どなたでも楽しく簡単にできるスポーツで腹式呼吸で健康に！

日 時:6月8日(日)10:00～

場 所:公民館2F 大和室

参加費:無料

持ち物:タオル・お茶

講 師:森原典子さん



## 7月行事予定

日	曜日	行 事	グループ・サークル
1	日		
2	月		トールペイント・3B体操
3	火		生華・将棋クラブ・レクダンス
4	水	パソコン教室	扇舞・詩吟教室
5	木		押絵・将棋
6	金		韓国語・水墨画・食事サービス
7	土		子ども書道
8	日	ニュースポーツ体験	
9	月		陶芸・かな書道
10	火		陶芸・将棋クラブ
11	水	国府主任主事会 移動図書	ヨガ教室・詩吟教室・レクダンス
12	木		楽友会・将棋クラブ
13	金	納涼祭実行委員会	水墨画・韓国語
14	土		子ども書道
15	日		
16	月	海の日	トールペイント
17	火	和紙の花作り	ろうの花・将棋・レクダンス
18	水	パソコンなんでも相談室	扇舞・詩吟教室
19	木		押絵・将棋
20	金		水墨画・韓国語
21	土	わくわくテイキャンプ	子ども書道
22	日		
23	月		
24	火		かな書道・あおば句会・将棋
25	水	子どもパソコン教室・移動図書	ヨガ教室・詩吟・レクダンス
26	木		カラオケ・ファンタジック水彩・将棋
27	金	子ども陶芸教室	水墨画・韓国語
28	土		子ども書道
29	日		
30	月		3B体操
31	火		

17日

### 和紙の花作り 白百合を作ろう！

和紙を使って、いつまでも美しく咲く白百合の花を作りましょう！

みんなで楽しくおしゃべりしながら、素敵な造花に挑戦です！

日 時:7月17日(火)9:00～12時頃

場 所:公民館1階 ホール

参加費:500円

定 員:10名

持ち物:特になし



### 夏だ！公民館に行こう！

今年も夏がやってきました！あおば地区公民館で子ども達を対象にした事業をたくさん行いますよ～！

詳しくは裏面

「あおば地区子どもだより」  
をご確認ください！



各事業のお申込は7月1日9時より  
受付とさせていただきます。  
公民館24-0417までお気軽に！

10日

## 飲む点滴！ 甘酒とおこわ作り

飲む点滴とも言われる甘酒作りを、今年も皆で楽しみましょう！一緒におこわも！

日時:7月10日(火)10:00~12時頃

場所:公民館1階 調理室

参加費:実費(500円程度)

定員:10名

持ち物:エプロン・三角巾・持ち帰り容器



New!

## 健康増進！ 3B体操教室

3B体操教室が毎月定期開催されるようになりました！

日時:第1・第3月曜日 10:00~

場所:公民館2階 大和室

参加費:1回500円

持ち物:タオル・飲み物



\* 第2、第4水曜日には同じく10時からヨガ教室も行われています！週に一度は公民館のワンコイン教室で健康維持を！

## お願い

\* 使用済みのタオルをゆずってください \*

ろう学校の清掃ボランティア、公民館の清掃などに使用させていただきます。

不要となったタオル類がございましたら、ぜひ公民館へよろしくお願ひいたします！

## あおばギャラリー

公民館1階ホールを皆さんの作品で美しく飾って頂くあおばギャラリー、7月は公民館で活動されている「ツールペイント」の皆さんの作品を飾っていただきます！

公民館にお越しの際は是非ご覧ください！



## 6月事業報告



## 子ども達とちまき作り



## トビウオを喰い尽くせ!



## 平成30年敬老会

ご協力・ご出演頂きました地区内外の皆様、本当にありがとうございました！