あおば地区公民館だより

【発行】令和8年11月1日　あおば地区公民館
TEL24－0417／FAX24－0418

11月号

参　加　者　募　集

12日（木）　地域の仲間づくり事業

椅子に座って気軽に体操（3B体操）

懐かしい音楽にのせて簡単で気軽に体を動かしてみましょう。椅子に座ってするのでどなたでもお気軽に！！

時　間：10：00 ～ 11 ：00
参加費：１００円
持ち物： 飲み物

14日（土）・15日（日）

★ あおばにぎやかまつり

☆作品展示

11月14日（土）10:00～16:00
11月15日（日）10:00～14:00

個人の作品展示を希望される方は、9日（月）までに公民館にお持ちください。

☆11月14日（土）

- **ふれあいグラウンドゴルフ大会　8:45～**
- **笑って健康eスポーツコーナー　11:00～**

☆11月15日（日）

- **ワークショップ 10:00～、11:00～**
- **サンシャインジャックさんによるコーラス 12:30～**
- **健康コーナー 10:00～**

くわしい内容、時間等はチラシをご覧ください。

15日（日） にぎやかまつり　地域の仲間づくり事業

スワッグ（壁飾り）づくり

ドライフラワーを使って、すてきな壁掛け、スワッグをつくってみましょう！！これからクリスマス・お正月にぴったりです。

時　間：10：00～　・11：00～
定　員：各時間10名
参加費：1,000円
講師：ateliercafe M　上野裕子さん



25日（水）・27日（金）　特色ある公民館活動事業

今年もします！キムチづくり
身近な材料でキムチに挑戦！

国府町産の野菜を使って簡単にキムチを作ります。

日　時：25日（水）13：00～　塩漬け
　　27日（金）13：00～　本漬け
参加費：１口1,000円程度（白菜1個程度）１人２口まで
定　員：10名
持ち物：エプロン・三角巾

12月3日（木）　人権啓発推進事業

食を通して韓国の文化を学ぼう

国際交流員の方に韓国のお話を聞きながら、おいしい韓国料理を学びます。（辛い料理ではありません）

時　間：９：30～昼頃
参加費：３００円
定　員：先着10名
持ち物：エプロン・三角巾
講　師：季・在漢さん
　（イ・ジェハンさん）

メニュー
●ポッサム
茹でた豚肉を野菜で包み特製のたれやキムチと一緒に楽しみます。
●本格キムチ
●肉のゆで汁を使った炊き込みご飯　　など

12月4日（金）・5日（土）
12月8日（火）・9日（水）　特色ある公民館活動事業

よそ家（げ）よりおいしい「手前みそ」

毎年恒例の手前みそ作りです。初めての方も手前みそに挑戦してみませんか

時　間：1日目　９：00～14：00頃
　　2日目　13：00～15：00頃
定　員：各回６名
参加費：3,500円（10kg程度）
持ち物：エプロン、三角巾、マスク
　　容器・塩１kg・酒粕

各種事業のお申し込みは、
11月４日（水）12時30分より受付とさせていただきます。
公民館　☎　24-0417　まで

１０月の事業

10/13　やってみようデー







10/16　月見の会






10/17　わくわくディキャンプ







マツバギクの草取り　あおば地区協働まちづくり会

11月9日（月）8:30～　環境・文化部

今年最後の草取りです。ご協力をお願いします。
直接あおば公園にお越しください。

みんなの食堂　あおば

11月26日（木）11:30～

数に限りがありますので、お早めにお申込みください。11月、12月は利用料は200円です。

ペタンク教室　健康・福祉部

ペタンク教室は11月12月はお休みです。

12月5日（土）　あおば地区人権啓発推進協議会

令和8年度　あおば地区人権学習会

時　間：10：00～
場　所：あおば地区公民館

詳しくは12月のたよりをご覧ください

11 月の行事予定

◇ 公民館主催　● 行政関係　★ サークル活動　○ まちづくり会　△ その他

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ★ トールペイント	3 文化の日	4	5	6	7
8	9 ○ マツバギク草取り	10 ★ 鯉の水墨画	11 ★ レクダンス ★ 切り絵教室	12 ◇ 3B体操 ★ 楽友会	13 ★ 日本画 ★ 3B体操	14 ○ にぎやかまつり ○ グラウンドゴルフ
15 ○ にぎやかまつり ◇ スワッグづくり	16 ★ トールペイント	17	18	19	20	21
22 ● 市議会議員選挙	23 勤労感謝の日	24 ★ ろうの花 ★ 鯉の水墨画	25 ◇ キムチづくり ★ レクダンス ★ 切り絵教室 ★ 男性料理教室	26 ○ みんなの食堂 ★ ファンタジック水彩画	27 ◇ キムチづくり ★ 3B体操	28
29	30	【お知らせ】 公民館事業で撮った写真を、たより、ホームページ、SNS等に掲載させていただきたいと思います。 なお、掲載してほしくない方は公民館までお申し出ください。				