



あおば地区公民館だより

【発行】令和8年9月1日 あおば地区公民館
TEL24-0417/FAX24-0418



9月号

参加者募集

10日(木)

地域の仲間づくり事業

☆3B体操☆

夏のつかれをなつかしい音楽と一緒にふきとばしましょう。どなたでも出来る簡単な体操です。

時 間：10:00～11:00頃

持ち物：タオル・お茶

参加費：無料

共 催：楽友会

3B体操終了後、高齢者サロン楽友会があります。楽友会では、パタンクをしたり、お弁当(実費)を食べたりします。ご希望の方はあわせてお申し込みください。

12日(土)

特色ある公民館事業

夏バテ防止の 薬膳カレー 教室



夏のつかれの出やすい9月です。薬膳の力で夏バテを乗り切りましょう。

試食、お持ち帰り4名分程度あります。

時 間：10:00～

講 師：森の香り 石谷泰子さん

定 員：10名

参加費：1,000円

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・手拭き

14日(月)

協働まちづくり会 健康・福祉部

パタンク教室

時 間：9:30～1時間程度

場 所：あおば地区公民館

どなたでも出来る簡単なゲームです。申し込みは不要ですので、お気軽にご参加下さい。



公民館でひんやりしよう！

クールシェルター協力施設

まだまだ暑い日が続きます、我慢しないで「ちょっとひと休み」にお気軽にご利用ください。

24日(木)

協働まちづくり会 環境・文化部

みんなの食堂 あおば

時 間：11:30～

参加費：大人200円・子ども100円

定 員：30名

今月は、お米をいただいたので200円です。

28日(月)

あおば地区人権啓発推進協議会
人権啓発推進事業

～ 人権館外研修 ～



鳥取ダルクは、いろいろな依存症を克服しながら人生をやり直すためのプログラムを行っている民間のリハビリ施設です。

研修を通して、依存症について学びませんか。

聾学校前バス停(9:30) → 鳥取ダルク(研修)
砂丘センター(昼食) → 砂の美術館(見学)
賀露わったいな(休憩) → 公民館着(16:00)

集 合：9:20 あおば地区公民館

参加費：2,000円

定 員：先着20名

お知らせ

〔月見の会〕

10月16日(金)



今年の十五夜は、9月25日です。

公民館の月見の会は、10月16日(金)とさせていただきます。今年は、三味線の演奏を予定しています。詳しくは、10月のたよりをごらんください。

◆秋の全国交通安全運動◆

○ 期間 9月21日(月)～ 9月30日(水)

○ スローガン

ゆずりあう あなたの気持ちが 事故減らす

各種事業のお申し込みは、

9月1日(火)12時30分より受付とさせていただきます。

公民館 ☎ 24-0417 まで

7月・8月の事業

7/30 ヒルゼン高原センターとサントリー水工場



8/1 そうめん流し



8/2 ミニタペストリーづくり



8/4 折り紙教室



8/5 ペタンク教室



8/6 合気道教室



8/7 お抹茶教室



8/21 ミニパフェづくり



9月の行事予定

◇ 公民館主催

● 行政関係

★ サークル活動

○ まちづくり会

△ その他

日	月	火	水	木	金	土
		1 ◇ 布ぞうりづくり	2	3	4	5
6 ○ 防災マップ作り	7 ★ トールペイント	8 ★ 鯉の水墨画	9 ★ レクダンス ★ 切り絵教室	10 ◇ 3B体操 ★ 楽友会	11 ★ おいしんぼの会	12 ◇ 薬膳カレー
13	14 ○ ペタンク教室	15 ◇ 布ぞうりづくり ★ 鯉の水墨画	16 ★ レクダンス	17	18 ★ 日本画	19
20	21 敬老の日	22 国民の祝日	23 秋分の日	24 ○ みんなの食堂 ★ ファンタジック水彩画	25	26
27	28 ◇ 人権館外研修	29 ◇ 布ぞうりづくり ★ ろうの花 ★ 鯉の水墨画	30 ★ 男性料理	【お知らせ】 公民館事業で撮った写真を、たより、ホームページ、SNS等に掲載させていただきたいと思います。 なお、掲載してほしくない方は公民館まで		