



# あおば地区公民館だより

【発行】令和 5年 6月 1日 あおば地区公民館  
TEL24-0417/FAX24-0418



## 6月号

### 参加者募集

子どもと大人のふれあい事業

#### 4日(日) ちまきづくり

時間：9:30～  
参加費：300円  
定員：10名  
持ち物：エプロン・三角巾



#### 17日(土) 父の日プレゼント パウンドケーキづくり

時間：10:00～  
参加費：200円  
定員：10名  
持ち物：エプロン・三角巾



定員いっぱいになりました。

#### 15日(木) 特色ある公民館事業

### らっきょうづくり 1日4粒で健康に!

今年もやりますよ!らっきょうづくり!!  
根のついた収穫されたばかりのラッキョウを使い、塩抜き不要の簡単づけを行います。

定員：10名  
参加費：700円  
持ち物：エプロン、三角巾、手拭き



※らっきょうが2kg程度入る瓶をご準備ください。

#### 3B体操



気候も良くなりました。しっかり運動をしましょう!  
曲に合わせて、ベルなどを使って体をのびし、  
コリなどをほぐしていきましょう。

日時：6月9日(金) 14:00～15:00  
参加費：500円  
持ち物：タオル、飲み物

#### 23日(金)

地域の仲間づくり事業

### パンをつくってみよう!

内容：ハムロールパン  
あんぱん

時間：10:00～  
定員：8名  
参加費：500円  
持物：エプロン、三角巾



持ち帰りのパンをいれるかご等をご準備  
ください。

#### 27日(火)

地域の仲間づくり事業

コロナ終息に伴い、視察研修も思いっきり展開し  
ていきたいと思い、今年度第一弾として・・・

大人の社会見学

### 初夏の若桜散策・革作品体験と リンピアいなば施設見学

初夏の若桜町街並み散策と革を使って小物革製品  
を作ります。  
春より稼働し始めた河原町の可燃物処理施設  
リンピアいなばでゴミ処理の学習をします。

時間：9:00～16:30  
定員：先着20名  
参加費：3,500円(昼食、体験等)



支所 → 若桜町、散策・体験 → 昼食 →  
河原町、リンピア見学 → 河原道の駅 → 支所



各種事業のお申し込みは、  
6月1日(木) 9時より受付とさせて  
いただきます。  
公民館 ☎ 24-0417 まで

※必ずマスク着用、体調のすぐれない方は、ご遠慮ください。新型コロナウイルスの状況により変更・中止の場合があります。

# 4・5月の事業

4/14 こんにやくづくり



4/14 3B体操



5/1・2 自分このみのパフェづくり



5/13 母の日プレゼント トートバックづくり



## まちづくり会 あおば公園の マツバギク草取り 6月は12日です。

時間：8：30～9：00（雨天中止）  
皆さんの力をお借りして、草取りを  
したいと思います。  
ご協力よろしくお願ひいたします。



## お知らせ 「健康づくり応援」講座

～人生100年時代に備えて～

日時：6月8日（木）10：00～11：00  
内容：バランスのよい食事法を学び、  
軽い運動をします。

参加費：無料  
多くの方の参加をお待ちしています。



## 6月の行事予定

◆ 公民館主催 ● 行政関係 ★ サークル活動 ○ まちづくり会 △ その他

日	月	火	水	木	金	土
公民館ご利用の皆様へ引き続き感染防止対策のご協力をお願いします。 ・手指消毒、手洗い徹底 ・発熱や体調不良時は来館を控える ・換気の徹底 ・密集、密接、密閉を避ける ・使用後は机、テーブル、椅子等を消毒液で拭く				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
◆ ちまきづくり	★ トールペイント	★ しゃんしゃん体操	★ 詩吟教室	★ 楽友会 △ 健康づくり 講座	◆ 3B体操 ★ 墨彩画 ★ おいしんぼうの会	★ ことば書道 ★ 韓国語教室
11	12	13	14	15	16	17
	○ マツバギク草取り ★ 陶芸教室	★ 陶芸教室 ★ 切り絵教室	★ レクダンス ★ 詩吟教室	◆ らっきょう漬	★ 鯉の水墨画	◆ 父の日プレゼント ★ ことば書道 ★ 韓国語教室
18	19	20	21	22	23	24
	★ トールペイント	★ しゃんしゃん体操	★ 詩吟教室	★ ファンタジック 水彩画	◆ パンづくり ★ 墨彩画	★ ことば書道 ★ 韓国語教室
25	26	27	28	29	30	
		◆ 視察研修 ★ あおば旬会 ★ 切り絵教室 ★ ろうの花	★ レクダンス ★ 詩吟教室 ★ 男性料理		★ 鯉の水墨画	